**Режим дня** (холодный период) 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Средняя группа ЗПР** | **Старшая группа ЗПР** | **Подготови-тельная группа ЗПР** | **Подготови-тельная группа ТНР** |
| Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.15 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Игры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.50 | 8.15-8.50 | 8.25-8.55 | 8.35-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность, коррекционные занятия, динамические паузы | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-9.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.55-10.05 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.10 | 10.05-12.25 | 10.50-12.35 | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.10-12.30 | 12.25-12.35 | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | 12.40-13.05 | 12.40-13.05 |
| Подготовка ко сну, спокойные игры, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.05-15.05 | 13.05-15.05 |
| Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Игры, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.30-16.40 | 15.35-16.45 | 15.35-16.50 | 15.15-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 | 16.045-17.05 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка | 17.00-19.00 | 17.05-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |

**Режим дня (теплый период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Средняя группа**  **ЗПР** | **Старшая группа**  **ЗПР** | **Подготови-тельная группа**  **ЗПР** | **Подготови-тельная группа**  **ТНР** |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-7.50 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.20 | 8.10-8.25 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20- 8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (на прогулке) | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.20-12.00 | 9.25-12.15 | 9.30-12.20 | 9.30-12.20 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.55-10.05 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.15 | 12. 15-12.30 | 12.20-12.35 | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-16.30 | 15.30-16.35 | 15.30-16.45 | 15.30-16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |